

## TARIFE STAGIONE 2021-22

Obbligatori:

- Assicurazione annuale € 15,00 + Tessera vitalizia € 5,00
- Certificato medico per attività fisica NON agonistica (6 anni compiuti)

### CORSI PALESTRA

**MONOSETTIMANALE** (6,00€ a lezione)

<b>1° PERIODO</b> 30/08 - 31/10	<b>2° PERIODO</b> 01/11 - 23/12	<b>3° PERIODO</b> 07/01 - 27/03	<b>4° PERIODO</b> 28/03 - 19/06
€ 54,00	€ 48,00	€ 72,00	€ 72,00

**BISSETTIMANALE** (5,50€ a lezione)

<b>1° PERIODO</b> 30/08 - 31/10	<b>2° PERIODO</b> 01/11 - 23/12	<b>3° PERIODO</b> 07/01 - 27/03	<b>4° PERIODO</b> 28/03 - 19/06
€ 99,00	€ 88,00	€ 132,00	€ 132,00

<b>1 INGRESSO</b>	<b>10 INGRESSI (3 mesi)</b>	<b>20 INGRESSI (4 mesi)</b>
€ 9,00	€ 70,00	€ 120,00

### PROMOZIONE

#### 1 MESE OPEN - 75€

PALESTRA con ACQUAFITNESS e NUOTO LIBERO

(tessera gratuita, assicurazione annuale 5,00 €, certificato medico)

#### 3 MESI OPEN - 190€

PALESTRA con NUOTO LIBERO

#### 3 MESI OPEN - 210€

PALESTRA con ACQUAFITNESS e NUOTO LIBERO

### CORSI ACQUAFITNESS

<b>1 INGRESSO</b>	<b>5 INGRESSI (2 mesi)</b>
€ 10,00	€ 42,00
<b>10 INGRESSI (3 mesi)</b>	<b>20 INGRESSI (4 mesi)</b>
€ 70,00	€ 120,00

### PROMOZIONE

#### 1 MESE OPEN - 75€

ACQUAFITNESS con PALESTRA e NUOTO LIBERO

(tessera gratuita, assicurazione annuale 5,00 €, certificato medico)

#### 3 MESI OPEN - 190€

ACQUAFITNESS con NUOTO LIBERO

#### 3 MESI OPEN - 210€

PALESTRA con ACQUAFITNESS e NUOTO LIBERO

### CONTATTI

☎ 0331 1351248 ✉ [piscina@piscinadisolbateolona.it](mailto:piscina@piscinadisolbateolona.it)

🌐 [www.piscinadisolbateolona.it](http://www.piscinadisolbateolona.it)

## CORSI PALESTRA



## CORSI ACQUAFITNESS



**STAGIONE 2021/22**





## CORSI PALESTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			9.30/10.15 GINNASTICA DOLCE		8.30/9.30 YOGA DEL RISVEGLIO
	17.45/18.30 PILATES	17.30/18.30 POWER YOGA			
18.30/19.15 BOXE UP	18.30/19.15 G.A.G	18.30/19.15 CROSS TRAINING	18.30/19.15 ZUMBA KIDS	18.30/19.15 PILATES	
19.15/20.00 STRONG PILATES	19.15/20.00 POSTURALE	19.15/20.15 FIT KOMBAT	19.15/20.00 ZUMBA FIT	19.15/20.15 CROSSFIT	
20.00/21.00 CROSSFIT			20.00/20.45 G.A.G		



## CORSI ACQUAFITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.45/9.30 ACQUAGYM	8.45/9.30 ACQUAGYM	8.45/9.30 ACQUAGYM		8.45/9.30 ACQUAGYM		10.30/11.15 ACQUAFITNESS
		13.00/13.45 J.T.B.P.		13.00/13.45 BIKE and POLE	13.00/13.50 BIKE CIRCUIT	
15.45/16.30 ACQUAFITNESS			15.45/16.30 ACQUAFITNESS			
18.45/19.30 ACQUAFITNESS	19.00/19.45 BIKE	18.45/19.30 ACQUATONE	19.00/19.45 DEEPPGYM	18.45/19.30 ACQUAFITNESS		
19.35/20.20 J.T.B.P.	19.50/20.35 GYM SPECIAL	19.35/20.35 TRIATHLON	19.50/20.35 J.T.B.P.	19.35/20.20 BIKE		