

TARIFE STAGIONE 2022-23

Obbligatori:

- Assicurazione annuale € 15,00 + Tessera vitalizia € 5,00
- Certificato medico per attività fisica NON agonistica (6 anni compiuti)

CORSI PALESTRA

1 INGRESSO	10 INGRESSI (3 mesi)	20 INGRESSI (4 mesi)
€ 9,00	€ 70,00	€ 120,00

OPEN

1 MESE OPEN - 75€

PALESTRA con ACQUAFITNESS e NUOTO LIBERO

(tessera gratuita, assicurazione annuale 5,00 €, certificato medico)

3 MESI OPEN - 190€

PALESTRA con NUOTO LIBERO

3 MESI OPEN - 210€

PALESTRA con ACQUAFITNESS e NUOTO LIBERO

CORSI ACQUAFITNESS

1 INGRESSO	5 INGRESSI (2 mesi)
€ 10,00	€ 42,00
10 INGRESSI (3 mesi)	20 INGRESSI (4 mesi)
€ 70,00	€ 120,00

OPEN

1 MESE OPEN - 75€

ACQUAFITNESS con PALESTRA e NUOTO LIBERO

(tessera gratuita, assicurazione annuale 5,00 €, certificato medico)

3 MESI OPEN - 190€

ACQUAFITNESS con NUOTO LIBERO

3 MESI OPEN - 210€

PALESTRA con ACQUAFITNESS e NUOTO LIBERO

CONTATTI

☎ 0331 1351248 ✉ piscina@piscinadisolbiateolona.it

🌐 www.piscinadisolbiateolona.it

CORSI PALESTRA



CORSI ACQUAFITNESS



STAGIONE 2022/23

CORSI PALESTRA



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.45/10.30 SOFT GYM		9.00/9.45 PILATES			
10.30/11.15 G.A.G.		9.45/10.30 HATHA YOGA			10.30/11.30 DIFESA PERSONALE
	12.45/13.30 G.A.G.		12.45/13.30 CIRCUIT		
	13.30/14.15 CIRCUIT		13.30/14.15 TOTAL BODY		
	18.00/18.45 TOTAL BODY			17.30/18.15 BOXE UP	
18.30/19.15 BOXE UP	18.45/19.30 POSTURALE	18.30/19.15 CROSS TRAINING	18.30/19.15 ZUMBA KIDS	18.15/19.00 PILATES	
19.15/20.00 STRONG PILATES	19.30/20.15 PILATES		19.15/20.00 ZUMBA FIT	19.00/20.00 CROSSFIT	
20.00/20.45 HATHA YOGA	20.15/21.15 CROSSFIT	20.00/21.00 DIFESA PERSONALE	20.00/20.45 G.A.G.		

CORSI ACQUAFITNESS



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.45/9.30 ACQUAGYM	8.45/9.30 ACQUAGYM	8.45/9.30 ACQUAGYM	8.45/9.30 ACQUAGYM	8.45/9.30 ACQUAGYM		
10.00/10.45 CIRCUIT		9.30/10.15 BIKE				9.45/10.30 ACQUAFITNESS 10.35/11.20 GYM SPECIAL
13.00/13.45 BIKE		13.00/13.45 J.T.B.P.		13.00/13.45 POLE AND CIRCUIT	13.00/13.45 BIKE	
15.30/16.15 ACQUAFITNESS		15.30/16.15 ACQUAFITNESS				
18.45/19.30 ACQUAFITNESS	19.00/19.45 ACQUAFITNESS	19.00/19.45 BIKE	19.00/19.45 DEEPLYM	18.45/19.30 ACQUAFITNESS		
19.35/20.20 J.T.B.K.	19.50/20.35 J.T.B.P.	19.50/20.35 GYM SPECIAL	19.50/20.35 J.T.B.K.	19.35/20.20 BIKE		
20.25/21.10 CIRCUIT		20.40/21.25 JUMP				